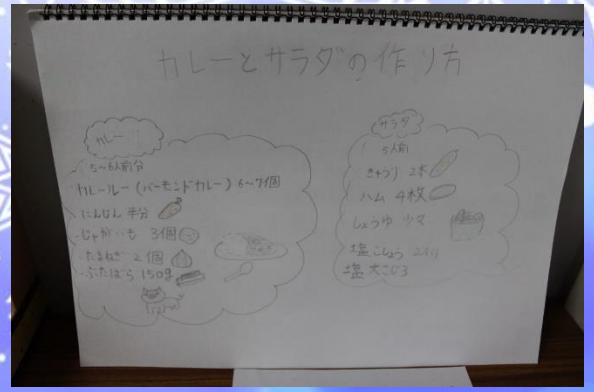
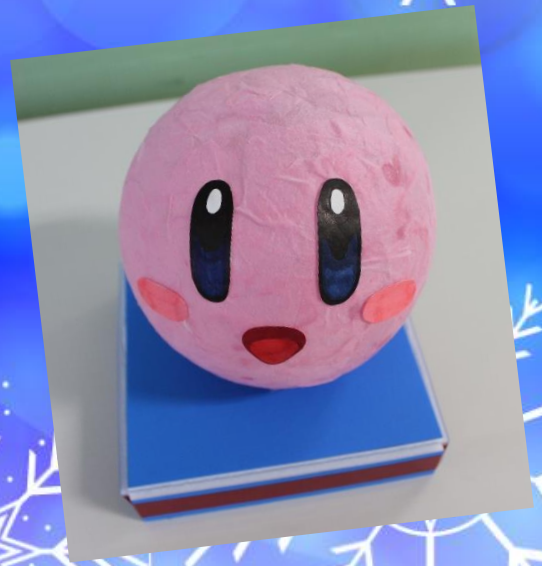
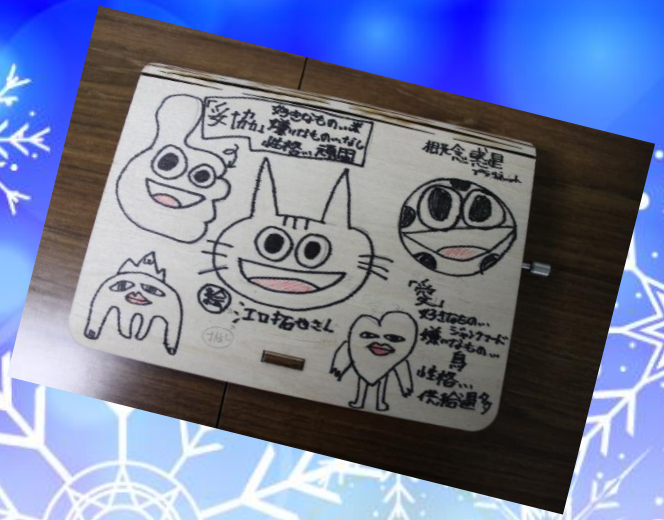
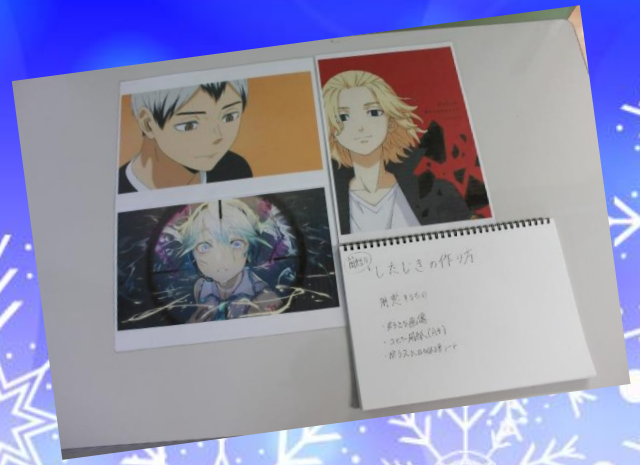
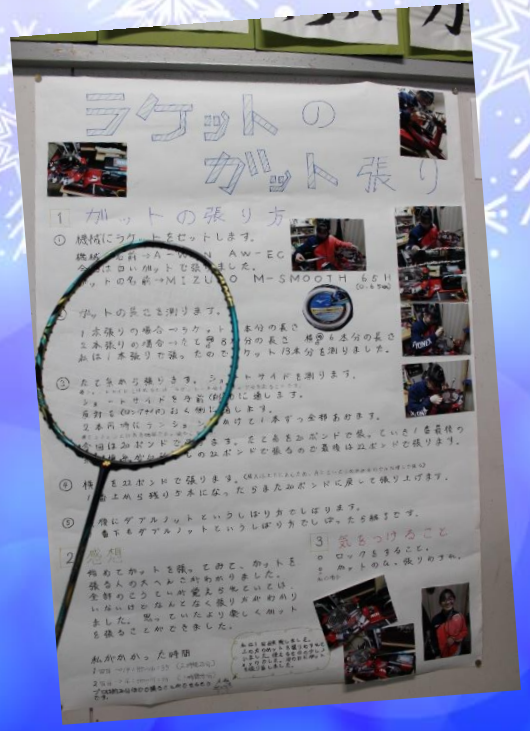
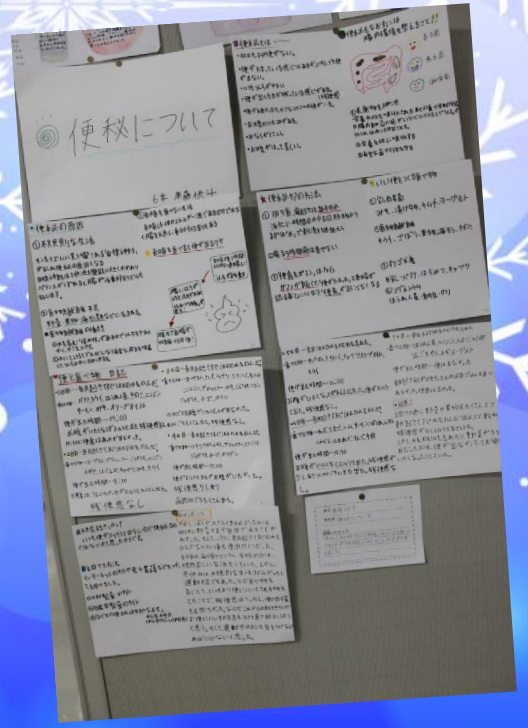

カレーとサラダの作り方
カレー
5人前
カレールー（バーモンドカレー）6〜7個
にんじん 半分
じゃがいも 3個
たまねぎ 2個
ぶたばら 150g
サラダ
5人前
きゅうり 2本
ハム 4枚
しょうゆ 少々
塩こしょう 少々
塩大さじ3

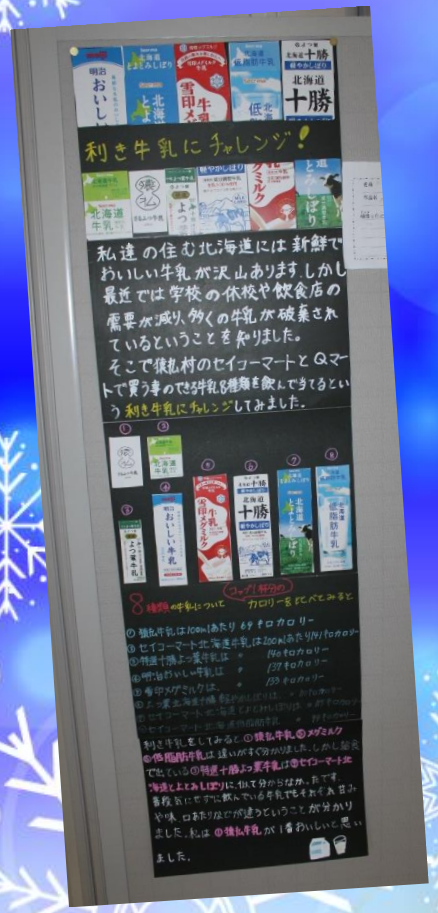


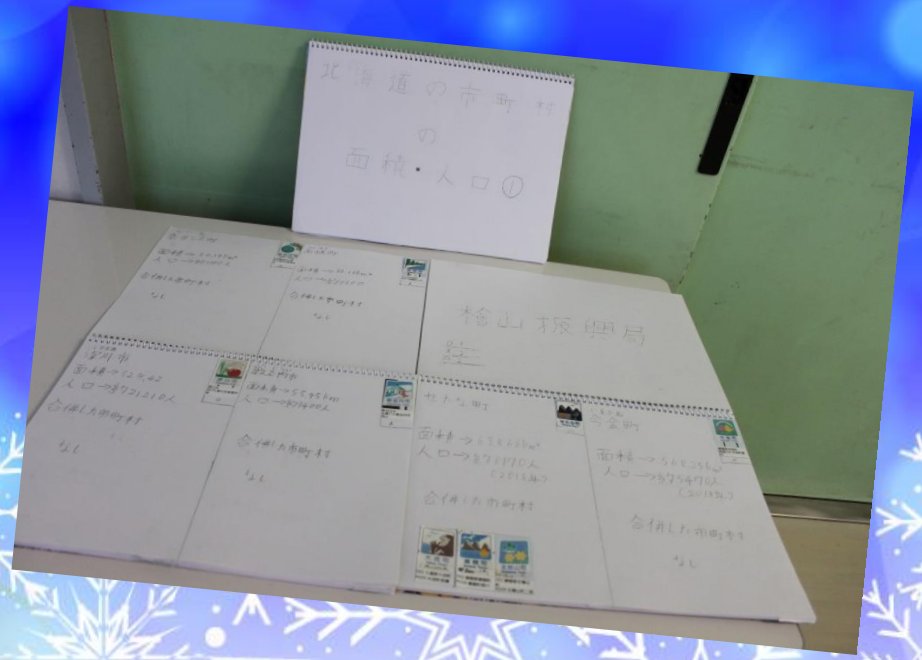

相撲怪獣星
江口拓也さん

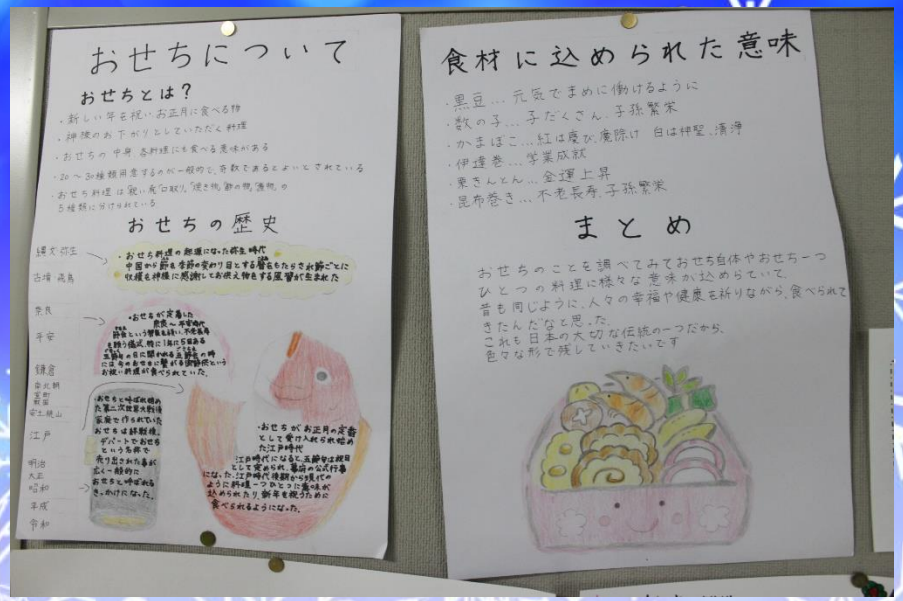

したしさの作り方


ラケットの
カット張り
1 カットの張り方
2 感想
3 気をつけること


◎便秘について


利き牛乳にチャレンジ!
私達の住む北海道には新鮮でおいしい牛乳が沢山あります。しかし最近では学校の休校や飲食店の需要が減り、多くの牛乳が破棄されているということを知りました。
そこで猿払村のセイコーマートとQマートで買う事のできる牛乳8種類を飲んで味くらべするという利き牛乳にチャレンジしてみました。


北海道の市町村の面積・人口①
檜山振興局


おせちについて
おせちとは?
おせちの歴史
食材に込められた意味
まとめ